



# Mantras para Sadhana Acuariana

1

Ek Onnnnnnnnnnnnnng Kaaaaaaaar  
Sat Naaaaaaaaaaaaaaaaaaaaam Siri  
Wa Ge Guruuuuuuuuu

El Creador y la Creación es uno. Esta es nuestra verdadera identidad.  
El éxtasis de esta sabiduría va mucho más allá de las palabras.

2

WAYANTI KARYANTI LLA QUE DE TU PATI  
ADE KE TU WAJE BRAMADE TRESHA  
GURUETU WAJE GURU

Gran macro ser, Ser creativo.  
Todo lo que es creativo a través del tiempo, todo eso es el Gran Uno.  
Tres aspectos de Dios, Brahma, Vishnu, Mahesh.  
Eso es Wahe Guru.

3

Ek Ong Kar Sat Nam  
Karta Purk Nirbo Nirver  
Akal Murat Alluni  
Sebang Guru Presad Jap  
Aad Sach Llugad Sach  
Jebi Sach Nanak Jo Si Bi Sach

El creador y la creación es uno.  
Esta es nuestra verdadera identidad.  
El hacedor de todo.  
Más allá del miedo. Más allá de la venganza.  
Imagen del infinito.  
No nacido. Autoiluminado. Completo en el Ser.  
Este es el regalo del Guru.  
Medita.  
Verdad prístina, verdadera a través de todo el tiempo. Verdadero en este momento, Oh Naanak, por siempre verdadero.



# Mantras para Sadhana Acuariana

4

SAT SIRI SIRI AKAL  
SIRI AKAL MAJA AKAL  
MAJA AKAL SAT NAM  
AKAL MURAT WAHE GURU

Gran verdad. Gran inmortalidad. Gran inmortalidad.  
Gran inmortalidad.  
Verdad es su nombre. Imagen inmortal de Dios.  
Mucho más allá de las palabras es su sabiduría.

5

Raken Raken na Har ap ubarian  
Guru Ki Peri pae Kal Sabarian  
Hoa apa diale manuj na visarian  
Sada Ila naa ke sange bava Ila le tarian  
Sakate nindake dushte kin mae bidarian  
Tisi sajob ki teke Nanak mane mae  
LLisi simirate suke joe sagale duke Ilae  
LLisi simirate suke joe sagale duke Ilae

Dios mismo está vigilándonos,  
Nos da la luz y cuida de nuestros asuntos.  
Dios es piadoso y nunca nos olvida.  
Dios nos guía dándonos buenas personas para ayudarnos.  
Yo me consuelo en el pensamiento de Dios.  
Cuando yo recuerdo a Dios, me siento pacífico y feliz  
Y todo mi dolor se marcha.



# Mantras para Sadhana Acuariana

6

Wahe Guru  
Wahe Guru  
Wahe Guru  
Wahe Jio

Mucho más allá de la descripción es su sabiduría infinita.

7

GURU GURU  
WAHE GURU  
GURU RAM DAS GURU

Sabio, sabio es aquel que sirve al infinito.

Al final de cada práctica de kundalini cantamos el eterno sol para cerrar el espacio energético:

Que el eterno sol te ilumine  
Y el amor te rodee  
Y la luz pura interior  
Guie tu camino  
Guie tu camino  
Guie tu camino