



Mantras para Sadhana Acuariana

1

Ek Onnnnnnnnnnnnnng Kaaaaaaaar
Sat Naaaaaaaaaaaaaaaaaaaaam Siri
Wa Ge Guruuuuuuuuu

El Creador y la Creación es uno. Esta es nuestra verdadera identidad.
El éxtasis de esta sabiduría va mucho más allá de las palabras.

2

WAYANTI KARYANTI LLA QUE DE TU PATI
ADE KE TU WAJE BRAMADE TRESHA
GURUETU WAJE GURU

Gran macro ser, Ser creativo.
Todo lo que es creativo a través del tiempo, todo eso es el Gran Uno.
Tres aspectos de Dios, Brahma, Vishnu, Mahesh.
Eso es Wahe Guru.

3

Ek Ong Kar Sat Nam
Karta Purk Nirbo Nirver
Akal Murat Alluni
Sebang Guru Presad Jap
Aad Sach Llugad Sach
Jebi Sach Nanak Jo Si Bi Sach

El creador y la creación es uno.
Esta es nuestra verdadera identidad.
El hacedor de todo.
Más allá del miedo. Más allá de la venganza.
Imagen del infinito.
No nacido. Autoiluminado. Completo en el Ser.
Este es el regalo del Guru.
Medita.
Verdad prístina, verdadera a través de todo el tiempo. Verdadero en este momento, Oh Naanak, por siempre verdadero.



Mantras para Sadhana Acuariana

4

SAT SIRI SIRI AKAL
SIRI AKAL MAJA AKAL
MAJA AKAL SAT NAM
AKAL MURAT WAHE GURU

Gran verdad. Gran inmortalidad. Gran inmortalidad.
Gran inmortalidad.
Verdad es su nombre. Imagen inmortal de Dios.
Mucho más allá de las palabras es su sabiduría.

5

Raken Raken na Har ap ubarian
Guru Ki Peri pae Kal Sabarian
Hoa apa diale manuj na visarian
Sada Ila naa ke sange bava Ila le tarian
Sakate nindake dushte kin mae bidarian
Tisi sajob ki teke Nanak mane mae
LLisi simirate suke joe sagale duke Ilae
LLisi simirate suke joe sagale duke Ilae

Dios mismo está vigilándonos,
Nos da la luz y cuida de nuestros asuntos.
Dios es piadoso y nunca nos olvida.
Dios nos guía dándonos buenas personas para ayudarnos.
Yo me consuelo en el pensamiento de Dios.
Cuando yo recuerdo a Dios, me siento pacífico y feliz
Y todo mi dolor se marcha.



Mantras para Sadhana Acuariana

6

Wahe Guru
Wahe Guru
Wahe Guru
Wahe Jio

Mucho más allá de la descripción es su sabiduría infinita.

7

GURU GURU
WAHE GURU
GURU RAM DAS GURU

Sabio, sabio es aquel que sirve al infinito.

Al final de cada práctica de kundalini cantamos el eterno sol para cerrar el espacio energético:

Que el eterno sol te ilumine
Y el amor te rodee
Y la luz pura interior
Guie tu camino
Guie tu camino
Guie tu camino