

Centro Guru Ram Das



PUEBLA

**BOLETÍN MARZO 2023**



**¡Conócela!**

**¡Tienda Virtual!**  
[www.kundaliniyogapuebla.com/shop](http://www.kundaliniyogapuebla.com/shop)





Sat Nam querida comunidad  
continuamos con nuestras clases por



puedes realizar **tu pagos de Clases,**  
**Nivel 1, Nivel 2 y Cursos** en esta cuenta:

**SANTANDER tarjeta:**

**5579-0700-3566-0987**

**clabe: 014650605591386210**

**Rosa del Carmen Suasnávar Ramos**



# SADHANA ACUARIANA

Equilibra los chakras y  
sus órganos correspondientes

seguimos juntos para hacer 90 días



Todos los días



4:30 am



Evento Gratuito

Multipliquemos  
los beneficios  
meditando juntos



zoom



[www.kundaliniyogapuebla.com](http://www.kundaliniyogapuebla.com)



22.25.48.27.87



/CentroGuruRamDas



# Clases de Kundalini Yoga



## Horarios 2023

Lunes: 7:30 pm

Martes: 9:00 am y 7:30 pm

NIÑOS Y MAMÁS (*presencial*) 6:30 pm

Miércoles: 9:30 am y 7:30 pm

Jueves: 9:00 am y Niños (online) : 5:00 pm

Viernes: 9:30 am y 7:30 pm

Sábado: 7:00 am

Domingo: 8:00 am

contraseña: satnam

## Costos 2023

Inscripción **\$200** (cuota única, si dejas de venir un mes, se deberá pagar nuevamente)

Clase **\$175**

1 clase a la semana **\$520** mensuales

2 clases a la semana **\$720** mensuales

3 clases a la semana **\$900** mensuales

Clase muestra **GRATIS**

Mamá y 1 hijo **\$850** mensuales

Mamá y 2 niños **\$1200** mensuales

Pregunta por clases particulares o en empresas.



# Meditación para la alegría

 9 de marzo

 7:30 pm

 evento gratuito

 zoom





Segundo Nivel

# Comunicación Conciente

*Impartido por Ravi Kaur Khalsa  
Gurbani Kaur  
Guru Darshan Kaur  
Nirankar Kaur*

**Fechas 2023**

Marzo 11 y 12

Abril 15 y 16

Mayo 20 y 21

**Incluye:**

- Manual de estudiante
- Guía de estudio
- Videos
- Certificación internacional



Programa de formación para Maestros™  
de Kundalini Yoga KRI  
Nivel UNO Marzo 2023 / Enero 2024  
220 hrs  certificación KRI



*¡Libera tu potencial!*

## Fechas

Módulo I: Marzo 25 y 26

Módulo II: Abril 22 y 23

Módulo III: Mayo 27 y 28

Módulo IV: Junio 24 y 25

Módulo V: Julio 29 y 30

Módulo VI: Agosto 26 y 27

Módulo VII: Septiembre 23 y 24

Módulo VIII: Octubre 28 y 29

Módulo IX: Noviembre 25 y 26

Módulo X: Diciembre 16 y 17

Módulo XI: Enero 13 y 14

Ravi Kaur  
Guru Darshan Kaur  
Nirankar Kaur  
Baltej Kaur  
Guru Mander Kaur  
Bhav Prem Kaur  
Harnadh Kaur  
Shivraj Kaur  
Siri Narayan Kaur







# Abril 2023: 1,000 días de Sadhana Acuariana

*Sigamos manteniéndonos  
con ese gran espíritu  
de luz y conciencia.*



 Todos los días

 4:30 am

 Evento Gratuito

 zoom



# Herramientas para la prosperidad

*Impartido por Shivraj Kaur*



**Mayo 6**



**Duración 2 1/2 hrs.**

México: 10:00 am

Argentina-Chile: 1:00 pm

Perú-Panamá: 11:00 am



Pronto pago: \$350 MX (18 USD)

hasta 15 de abril

Posterior a esta fecha

pago: \$400 MX (20 USD)

Día del evento \$450 MX

(22 USD)



**zoom**



# Especialización Yoga Niños



Guru Darshan Kaur Khalsa  
y maestro invitado

ONLINE  zoom

**Junio 24 y 25**  
**de 9 am a 3 pm**

**Hasta 9 de junio:**  
**con manual \$2,900**  
**sin manual \$2,550**

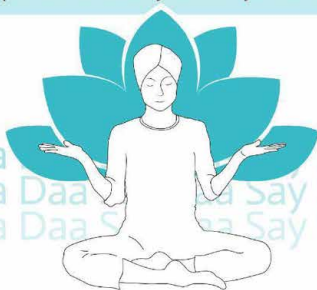
**Después de 9 de junio:**  
**con manual \$3,050**  
**sin manual \$2,700**





# Raa Maa Daa Saa Meditación de Sanación

Un encuentro de nuestra comunidad global  
para meditar y sanar juntos.



Raa Maa Daa Saa So Hung  
Raa Maa Daa Saa So Hung  
Raa Maa Daa Saa So Hung

**13 de marzo 7:30 am hora de México**  
**ID de reunión: 272 848 9013 / contraseña: satnam**  
**2do Lunes de cada mes**

---

Visita nuestra página web:  
[www.communityhealingmeditation.com/](http://www.communityhealingmeditation.com/)

# TANTRA YOGA BLANCO

**TARIFA A: \$3050**

PREVENTA SOLO PARA SOCIOS (HASTA EL 19 DE FEBRERO)



WHITE TANTRIC YOGA®

(Tantra Yoga Blanco™)

Un día de **meditación, exaltación y transformación...**

*¡Deja volar tu espíritu!*

**13 DE MAYO 2023 CDMX**



# Viajemos juntos al Tantra Yoga Blanco



13 de Mayo



## Salida

del Centro Guru Ram Das  
4:00 am en punto



Transporte en camioneta  
\$750 por persona

Exclusivamente viaje redondo



Cupo limitado  
¡Aparta tu lugar!



[www.kundaliniyogapuebla.com](http://www.kundaliniyogapuebla.com)



22.25.48.27.87



/CentroGuruRamDas



**BACK IN PERSON!**

**SAVE THE DATES:  
5 August - 13 August 2023**

¡Gracias por tus Donaciones!

Febrero 2023, San Francisco Ocotlán, Puebla.



235

233

